

RESUMEN

Autor [Gomez Rutti, Y.Y.](#)
Autor corporativo [Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima \(Peru\). Escuela de Posgrado, Maestría en Nutrición Pública](#)
Título **Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres o cuidadores de niños de 6 a 35 meses sobre los micronutrientes, 2015-2016**
Impreso Lima : UNALM, 2018

Copias

Ubicación	Código	Estado
Sala Tesis	S40. G6 - T	USO EN SALA
Descripción	131 p. : 3 fig., 1 tabla, 42 ref. Incluye CD ROM	
Tesis	Tesis (Mag Sc)	
Bibliografía	Posgrado : Nutrición Pública	
Sumario	Sumarios (En, Es)	
Materia	NIÑOS ANEMIA DEFICIENCIA DE OLIGOELEMENTOS NUTRICION HUMANA POLITICA NUTRICIONAL OLIGOELEMENTOS NUTRIENTES SUPLEMENTOS ALIMENTARIOS INVESTIGACION APLICADA PERU MICRONUTRIENTES MADRES CUIDADORES DE NIÑOS SALUD DE LOS NIÑOS	
Nº estándar	PE2018000316 B / M EUV S40	

La investigación tiene como finalidad describir los conocimientos, actitudes y prácticas de las madres o cuidadores de niños de 6 a 35 meses sobre los micronutrientes. Se realizó una investigación cualitativa en 8 sectores del Puesto de Salud Viñas San Francisco, Santa Anita, durante noviembre 2015 hasta junio del 2016. Se usó técnicas cualitativas (entrevista semiestructurada y grupos focales). El muestreo fue intencional. Se diseñó y validó las guías de entrevistas semi-estructuradas y grupos focales y se obtuvieron los siguientes temas: anemia, hierro y micronutrientes. Se realizaron 43 y 8 entrevistas semi-estructuradas a madres de familia y personal de salud respectivamente y 2 grupos focales de madres o cuidadores. Los resultados muestran que las madres tienen diferentes conceptos de anemia y cómo les afecta la anemia en los niños, muchas de sus respuestas son relacionadas con sus consecuencias y síntomas, además se percibió que los términos “enfermedad” y “desarrollo cerebral” fueron tomados con mayor interés y actitud positiva para seguir con el consumo de los micronutrientes. Las madres refieren que las menestras, verduras, lácteos y el pollo son alimentos ricos en hierro. Así mismo conocen a los micronutrientes como chispitas, micronutrientes y vitaminas y lo definen como vitamina para el cerebro que evita la anemia y solo contiene hierro. Muchos beneficios de los micronutrientes que mencionan no son consecuencia exclusiva de los micronutrientes como la talla, el peso, el crecimiento, desarrollo y apetito, por ello las madres abandonan el consumo de los micronutrientes al no observar cambios en sus hijos. La mayoría de las madres le dieron un sobre de micronutriente mezclado en 2 cucharas de comida tibia y lo consumen antes de los 20 minutos, sin embargo los micronutrientes fueron preparados con las

sopas. La actitud de todas las madres y personal de salud es positiva respecto a la iniciativa del ministerio de salud en la entrega de micronutrientes, sin embargo existen muchas razones y motivos por el cual los niños dejan de consumir los micronutrientes. Por ello mientras exista desconocimiento de la anemia como una enfermedad que afecta el desarrollo cerebral del niño no se lograra internalizar y lograr el cambio de actitud de las madres, porque el problema de fondo no son los micronutrientes, un trabajo pendiente por mejorar en las estrategias comunicacionales.

Abstract

The research aims to describe the knowledge, attitudes and practices of mothers or caregivers of children between 6 and 35 months on micronutrients. There was a qualitative research in 8 sectors of the Health Post Viña San Francisco, Santa Anita, during November 2015 until June 2016, where qualitative techniques (semi-structured interviews and focus groups) were used. The design and validation of the interview, semi-structures guides and focal groups were based on the following topics: anemia, iron and micronutrients. At the end of the study, there were 43 and 8 semi-structured interviews to mothers and health personnel respectively and 2 focus groups of mothers or career. The results show that the mothers have different concepts of anemia and how they affect the anemia in children, many of their answers are related to the consequences and symptoms, in addition, it was perceived that the terms "disease" and "brain development" were taken with the great interest and positive attitude to follow the consumption of micronutrients. Mothers reported that beans, vegetables, dairy products and poultry are food rich in iron. Likewise, mothers define vitamins as chispitas, micronutrients good for the brain and prevent anemia because only contain iron. They also know micronutrients as sparks, micronutrients and vitamins and define it as a vitamin for the brain that prevents anemia and contains iron. Many micronutrient benefits that are mentioned are not exclusively a consequence of micronutrients such as height, weight, growth, development and appetite, so mothers abandon the use of micronutrients as they do not observe changes in their children. Most mothers prepared food with 2 spoons of warm water and consumed it before the 20 minutes, however the micronutrients were prepared with the soups. The attitude of all mothers and health staff is positive with the initiative of the Ministry of Health in the delivery of micronutrients, Therefore, as long as there is ignorance of anemia as a disease that affects the brain development of the child, it will not be possible to internalize and achieve the change of attitude of the mothers, because the underlying problem is not micronutrients, a pending job to improve communications strategies.